

BAB

4



Qanaah dan Tasamuh

Standar Kompetensi :
4. Membiasakan perilaku terpuji

Kompetensi Dasar :
4.1. Menjelaskan pengertian qanaah dan tasamuh
4.2. Menampilkan contoh perilaku qanaah dan tasamuh
4.3. Membiasakan perilaku qanaah dan tasamuh dalam kehidupan sehari-hari.



Ringkasan Materi

A. Pengertian Qanaah dan Tasamuh

1. Qanaah

Menurut bahasa qanaah berarti merasa cukup, sedangkan menurut istilah qanaah berarti merasa cukup dan menerima atas apa yang telah diberikan Allah swt kepada kita, sehingga mampu menjauhkan diri dari sikap tamak, dan sikap tidak puas yang berlebihan.

Qanaah bukan berarti diam berpangku tangan dan bermalas-malasan tidak mau meningkatkan kesejahteraan hidup tapi sesungguhnya orang yang qanaah adalah orang yang sangat kuat dan bersahaja, dia giat berusaha sekuat tenaga untuk mendapatkan yang dicita-citakan. Namun apabila menemui kegagalan dia tidak pernah berpuas asa dan kecewa, bahkan ia selalu sabar dan husnuzhan dengan keputusan Allah, karena dia punya keyakinan bahwa dibalik semua peristiwa dalam hidup pasti ada hikmahnya. Dan beruntunglah orang-orang yang selalu merasa cukup dengan apa yang telah diberikan Allah kepadanya.

Sabda Nabi Muhammad SAW :

عَنْ فَضَالَةَ بْنِ عُبَيْدٍ أَنَّهُ سَمِعَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ طُوبَى لِمَنْ هُدِيَ إِلَى
الْإِسْلَامِ وَكَانَ عَيْشُهُ كَفَافًا وَقَفَعَ (رواه الترمذي)

Artinya :

Dari Fadlolah bin Ubaid bahwasanya dia mendengar Rasulullah saw bersabda : Sungguh berbahagialah orang yang mendapatkan hidayah Islam dan penghidupannya sederhana serta mau menerima apa adanya. (HR. Tirmidzi)

2. Tasamuh

Menurut bahasa tasamuh berarti toleransi atau tenggang rasa, sedangkan menurut istilah tasamuh adalah sifat dan sikap tenggang rasa atau saling menghargai antar sesama manusia, walaupun pendirian atau pendapatnya berbeda (bertentangan) dengan pendiriannya sendiri.

Sebagai makhluk sosial, manusia tidak akan pernah bisa untuk tidak membutuhkan orang lain, semua manusia tentu saling membutuhkan. Oleh karena itu antara satu manusia dengan manusia yang lainnya harus saling memperhatikan dan saling tolong menolong dalam kebajikan dan dalam berbagai aspek kehidupan, mulai dari aspek sosial, ekonomi, budaya, kemasyarakatan dan aspek kehidupan kemanusiaan lainnya.

Sebagaimana Firman Allah dalam Surat Al Maidah ayat 2 yang berbunyi :

....وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ....

Artinya :

“ ... dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. (Al Maidah : 2)

Tasamuh atau toleransi hanya dibenarkan dalam bidang muamalah dan aspek kemanusiaan saja, tidak ada toleransi dalam aspek Aqidah dan ibadah, tidaklah dibenarkan jika seorang muslim ikut merayakan hari natal dan hari kebesaran agama lainnya demi kepentingan toleransi. Bahkan jika seorang muslim mengikuti ritual agama lain karena alasan toleransi bukanlah kebaikan yang akan dia dapatkan tetapi justru khawatir si muslim itu terjebak ke dalam kemusyrikan dan kemurtadan, naudzubillahi min dzalik. Masalah ritual atau ibadah tidak bisa dikaitkan dengan toleransi karena ibadah dan aqidah masing-masing agama tidak bisa dan tidak boleh dicampur adukan.

Firman Allah swt dalam Surat Al kafirun ayat 6 berbunyi :

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٦﴾

Artinya :

untukmu agamamu, dan untukkulah, agamaku."

Walaupun menghargai peribadatan pemeluk agama lain sangat penting artinya dalam kehidupan manusia, tapi menghargai peribadatan bukan berarti harus terlibat ikut melaksanakan peribadatan mereka, cukuplah dengan cara membiarkan mereka beribadah sesuai dengan keyakinannya tanpa harus menggangunya itupun sudah merupakan bagian dari toleransi.

B. Contoh Perilaku Qanaah dan Tasamuh.

1. Qanaah

Banyak sekali perilaku dalam kehidupan yang mencerminkan qanaah, dan perilaku-perilaku itu harus kita kembangkan dalam kehidupan sehari-hari, diantara contoh perilaku yang mencerminkan qanaah adalah :

- a. Giat bekerja dan berusaha untuk mencapai hasil terbaik
- b. Jika hasil yang diperoleh tidak sesuai dengan yang diharapkan, tidak mudah kecewa dan berputus asa
- c. Selalu bersyukur atas apa yang menjadi hasil usahanya, dan tidak pernah merasa iri atas keberhasilan yang diperoleh orang lain
- d. Hidupnya sederhana dan menyesuaikan diri dengan keadaan, tidak rakus dan tidak tamak
- e. Selalu yakin bahwa apa yang didapatnya dan yang ada pada dirinya merupakan anugerah dari Allah swt.

2. Tasamuh

Islam mengajarkan agar para pemeluknya selalu bersatu dan tidak bercerai berai, selalu hidup dalam damai dan penuh kasih sayang, bila terjadi perselisihan dan perbedaan pendapat segeralah selesaikan dengan sebaik-biknya. Bahkan terhadap pemeluk agama lainpun Islam memerintahkan umatnya untuk saling menghormati dan menghargai satu sama lain. Ada beberapa perilaku yang mencerminkan sikap tasamuh yaitu :

- a. Menghormati pelaksanaan ibadah pemeluk agama lain
- b. Tidak mencela atau memaki sesembahan pemeluk agama lain
- c. Saling membantu dalam bidang kemasyarakatan
- d. Lapang dada dalam menerima setiap perbedaan, dan tidak memaksakan kehendaknya sendiri
- e. Selalu menjaga ketenangan dan ketentraman di masyarakat, dan selalu menciptakan hubungan yang baik dengan sesama warga masyarakat.

C. Membiasakan Perilaku Qanaah dan Tasamuh dalam Kehidupan sehari-hari

1. Qanaah

Sebagai manusia yang senantiasa berinteraksi dengan lingkungan sekitar, maka pembiasaan perilaku qanaah dapat dilakukan pada tiga keadaan/lingkungan, yaitu qanaah dalam lingkungan sekolah, dalam lingkungan keluarga, dan dalam lingkungan masyarakat. Bila perilaku qanaah itu telah bisa kita laksanakan pada ketiga lingkungan tersebut maka kita akan mendapatkan hikmah yang besar, diantaranya :

- a. Meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Allah
- b. Mendorong setiap muslim untuk berlapang dada, berhati tentram, dan selalu merasa berkecukupan.
- c. Memupuk jiwa sabar dan tawakal
- d. Terhindar dari sikap tamak, serakah dan dengki
- e. Membiasakan diri untuk hidup sederhana sesuai ajaran Islam

2. Tasamuh

Sama halnya dengan qanaah tasamuhpun bisa dilakukan dalam tiga keadaan/lingkungan, yaitu tasamuh dalam lingkungan keluarga, dalam lingkungan sekolah, dan dalam lingkungan masyarakat. Banyak hikmah yang akan didapat bila kita bisa membiasakan perilaku tasamuh pada ketiga lingkungan tersebut, diantaranya adalah :

- a. Mempererat persatuan dan kesatuan serta persaudaraan diantara sesama manusia
- b. Mendorong manusia saling tolong menolong dan saling hormat menghormati
- c. Berlapang dada atas segala perbedaan dan menghindari sifat egois
- d. Menumbuhkan rasa cinta terhadap sesama dan menghindarkan dari kekerasan
- e. Menjauhkan sifat sombong dan menumbuhkan sifat bertanggung jawab.



Kegiatan Kelompok

- Kerjakan bersama kelompok kalian, lakukanlah survey di masyarakat tentang perilaku yang mencerminkan qanaah dan tasamuh. dengan cara melengkapi tabel berikut ini :

a. Qanaah

No	Tercermin dalam perilaku	Penyebab timbulnya perilaku tersebut
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

b. Tasamuh

No	Tercermin dalam perilaku	Penyebab timbulnya perilaku tersebut
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		



Kegiatan Mandiri

- Lengkapi tabel di bawah ini dengan mengisinya sesuai dengan perbuatan yang pernah kalian lakukan terkait sifat qanaah dan tasamuh.

a. Qanaah

No	Contoh Sifat Qanaah	Manfaat yang diperoleh dari perilaku tersebut
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

b. Tasamuh

No	Contoh Sifat Qanaah	Manfaat yang diperoleh dari perilaku tersebut
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		



Uji Kompetensi

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan cara memberi tanda silang (X) pada huruf a, b, c, atau d.
- Menurut bahasa qanaah artinya adalah
 - Sabar
 - sederhana
 - cukup
 - bersahaja
 - Menerima dengan senang hati segala sesuatu yang diberikan Allah termasuk akhlak
 - Madzmumah
 - Mahmudah
 - Tercela
 - Buruk
 - Harta kekayaan yang diberikan Allah kepada manusia bukan hanya menjadi karunia tetapi juga menjadi
 - Ujian
 - Beban
 - Musibah
 - anugerah
 - Kekayaan yang sesungguhnya yang dimiliki manusia adalah kaya
 - Pengalaman
 - Ilmu
 - harta
 - Jiwa
 - Seseorang yang telah memiliki sikap qanaah, maka sikapnya terhadap harta yang akan dia lakukan adalah
 - malas bekerja dan selalu berpangku tangan
 - menunggu pemberian orang lain
 - giat bekerja dan bersabar
 - Menyerahkan semua urusan kepada Allah

6. Orang yang qanaah jika menemui kegagalan tidak akan kecewa dan berputus asa, karena dia punya keyakinan bahwa dibalik semua peristiwa pasti ada
- jalan keluarnya
 - hikmahnya
 - keuntungannya
 - kebaikannya
7. Dalam sebuah hadits yang diriwayatkan oleh Tirmidzi dinyatakan bahwa orang yang berbahagia adalah orang yang
- banyak hartanya dan panjang umur
 - beriman dan beramal shaleh
 - sederhana dan menerima apa adanya
 - rajin shalat dan sering berderma
8. Yang tidak termasuk manfaat atau fungsi sifat qanaah berikut ini adalah
- meningkatkan keimanan dan ketaqwaan
 - terhindar dari sikap tamak dan serakah
 - memupuk jiwa sabar dan tawakal
 - Mudah bergaul dan senang menabung
9. Diantara perilaku yang mencerminkan sifat qanaah adalah
- Giat bekerja dan berusaha
 - meratapi kegagalan
 - terus menerus mencari harta
 - merasa kurang dengan harta yang ada
10. Jika dalam mencapai cita-citanya menemui kegagalan, maka yang akan dilakukan oleh orang yang qanaah adalah
- berusaha sekuat tenaga untuk bisa mendapatkannya
 - sabar dan husnudzhan dengan keputusan Allah
 - pasrah saja menerima keadaan yang terjadi
 - mencari cita-cita yang lain
11. Sifat qanaah mengajarkan seseorang menjadi
- pemalas
 - tamak
 - rajin
 - masa bodo
12. Kebalikan dari sikap qanaah adalah
- serakah
 - dermawan
 - pemboros
 - bersahaja
13. Sifat qanaah yang ada pada seseorang dapat
- membuat hati selalu gelisah
 - memperbanyak harta
 - menentramkan hatinya
 - menyebabkan kemiskinan
14. Sikap tenggang rasa dan saling menghormati hak orang lain disebut
- tawadlu
 - tawakuf
 - tadlaru
 - tasamuh
15. Perintah toleransi dalam ajaran Islam diantaranya terdapat dalam surat Al maidah ayat
- 2
 - 3
 - 4
 - 5
16. Ajaran Islam membenarkan toleransi dalam berbagai bidang kecuali dalam masalah
- ekonomi dan sosial
 - politik dan budaya
 - Aqidah dan Ibadah
 - kemanusiaan dan kemasyarakatan
17. $\text{تَكْمُ دِينِكُمْ وَبِي دِينِ}$
ayat diatas terdapat dalam surat ...
- Al Humazah
 - Al Fiil
 - Al Maun
 - Al Kafirun

18. Sikap tasamuh termasuk sikap
- madzmumah
 - mahmudah
 - mal'unah
 - ma'rifah
19. Perilaku yang mencerminkan tasamuh diantaranya adalah
- saling membantu dalam bidang kemasyarakatan
 - ketika pemeluk agama lain beribadah kita mengikutinya
 - mengucapkan selamat atas peringatan hari raya agama lain
 - mencaci maki sesembahan pemeluk agama lain
20. Ujang orang Bandung, Sumarno orang Semarang, dan Ucok orang Medan. Mereka berteman akrab walau adat istiadat dan agama mereka berbeda, hal ini menunjukkan bahwa mereka memiliki sifat
- setia kawan
 - ramah
 - toleransi
 - suka menolong
21. Di bawah ini yang tidak termasuk sikap toleransi adalah
- menghargai pendapat orang lain
 - mengikuti ibadah pemeluk agama lain
 - tidak menghina perbedaan ras dan suku
 - lapang dada terhadap setiap perbedaan

22.

وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ ۖ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ۗ

Artinya : ... dan tolong menolonglah kamu dalam kebajikan dan taqwa dan jangan tolong menolong dalam berbuat

- dosa dan pelanggaran
 - keji dan munkar
 - dusta dan kesalahan
 - curang dan kemusyrikan
23. Sikap toleransi dapat menumbuhkan rasa cinta kepada sesama dan menghindarkan dari
- kekerasan
 - permusuhan
 - rasa takut
 - sifat sombong
24. Yang termasuk sikap toleransi dalam contoh di bawah ini adalah
- Ketika Putu jatuh dari motor, Fahad tidak menolongnya karena Putu bukan Muslim
 - Teguh tidak menengok Ucok yang sakit karena mereka berbeda suku
 - Robert makan pisang goreng di depan Zaki yang sedang berpuasa
 - Saat Ujang terkena musibah, Ngadimin menyumbang pakaian layak pakai.
25. Yang tidak termasuk hikmah toleransi adalah ...
- mempererat persatuan dan kesatuan diantara sesama manusia
 - mendorong manusia untuk saling menolong dan saling menghormati
 - menghindarkan dari rasa ketenangan dan ketentraman
 - menjauhkan sifat sombong dan menumbuhkan sifat bertanggung jawab

II. Isilah titik di bawah ini dengan jawaban yang singkat dan tepat.

- Menurut bahasa qanaah berarti
- Dalam sebuah hadits dikatakan bahwa orang yang sederhana dan mau menerima apa adanya termasuk orang yang
- Orang yang qanaah akan hidup sederhana dan terhindar dari sikap
- Diantara hikmah qanaah adalah mendorong setiap muslim untuk berlapang dada, berhati tentram dan selalu merasa
- Toleransi boleh dilakukan dalam berbagai bidang kecuali dalam bidang ... dan

6. Sebagai makhluk sosial antara manusia yang satu dengan yang lainnya saling
7. Firman Allah yang menyatakan bahwa kita harus tolong menolong terdapat dalam surat
8. Kata lain dari tasamuh adalah
9. Ajaran Islam tentang tasamuh diantaranya terdapat dalam surat Al kafirun ayat
10. Orang yang memiliki sifat tasamuh, jika melihat orang lain celaka maka yang akan dia lakukan adalah

III. Jawablah soal-soal berikut ini dengan jelas dan tepat.

1. Jelaskan pengertian qanaah dan toleransi menurut istilah.

Jawab :

.....

.....

.....

.....

2. Tulis sebuah hadits yang menerangkan tentang qanaah

Jawab :

.....

.....

.....

3. Sebutkan empat perbuatan yang mencerminkan sifat qanaah

Jawab :

.....

.....

.....

4. Sebutkan empat hikmah toleransi dalam kehidupan sehari-hari.

Jawab :

.....

.....

.....

5. Toleransi dapat dilaksanakan dalam tiga lingkungan, sebutkanlah !

Jawab :

.....

.....

.....



Tugas Rumah

- Lakukanlah observasi mengenai kegiatan toleransi antar umat beragama dilingkunganmu yang dilakukan oleh anak-anak, remaja, dan orang tua.

No	Kegiatan	Frekwensi				Keterangan *)
		Sering	Jarang	Pernah	Tidak Pernah	
1.	Menghormati Ibadah					
2.	Menghormati Hari Raya					
3.	Gotong royong					
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Catatan :

- Kolom keterangan diisi dengan seberapa banyak pilihan Frekwensi yang dilakukan kalian sampai saat ini
 - Sering, bila dilakukan lebih dari 5 kali
 - Jarang, bila dilakukan antar 3 – 4 kali
 - Pernah, bila dilakukan antara 1 – 2 kali
 - tidak pernah jika tidak sama sekali.
- No. 4 s.d no. 10 silahkan kalian isi dengan kegiatan lain yang sesuai



Pengayaan

Pengakuan Seorang Tokoh Masyarakat Irlandia

Yang masuk Islam karena ajaran Toleransi dalam Islam

T.H. McBarkli (Irlandia)

Saya hidup dalam lingkungan para penganut aliran Protestan, dan sejak kecil saya merasa tidak puas dengan ajaran-ajaran ke-Kristenan. Maka sesudah saya masuk universitas, keraguan saya itu menjadi kenyataan, sebab agama Kristen --seperti yang saya lihat-- sedikit sekali artinya, atau bahkan bukan apa-apa buat saya. Dalam keputusan saya untuk menemukan kepercayaan yang mengandung segala nilai yang saya cita-citakan, saya telah mencoba memberi kepuasan kepada jiwa saya dengan cara menggambarkan suatu kepercayaan yang tidak begitu jelas memancar dari dalam jiwa saya.

Pada suatu hari saya mendapat sebuah buku yang berjudul 'Islam and Civilization.' Belum selesai saya membaca buku itu, sudah ternyata bagi saya bahwa aliran yang ditunjukkan oleh buku itu hampir semuanya mengandung apa yang telah saya khayalkan mengenai kepercayaan.

Toleransi Islam bertentangan dengan fanatisme aliran-aliran Kristen, ilmu pengetahuan dan kemajuan negeri-negeri Islam pada abad pertengahan berlawanan dengan kebodohan dan khurafat yang merajai negeri-negeri lain pada waktu yang sama, dan teori logis dari Islam mengenai pembalasan atau hukuman terhadap segala amal perbuatan manusia merupakan tantangan terhadap teori penebusan dosa manusia yang diajarkan oleh Kristen. Semua itu merupakan soal-soal yang meyakinkan saya.

Akhirnya saya yakin atas kebenaran ajaran Islam yang luas meliputi seluruh alam kemanusiaan, untuk yang kaya dan yang miskin secara sama rata, bisa dan mampu melenyapkan segala rintangan yang ada antara segala aliran dan warna kulit

Diambil dari :

Mengapa Kami Memilih Islam

Oleh Rabithah Alam Islamy Mekah

Alih bahasa: Bachtiar Affandie

Cetakan Ketiga 1981

Penerbit: PT. Alma'arif, Bandung