

PUASA WAJIB DAN PUASA SUNAT

BAB

7



Kelas : VIII
Semester ganjil

Standar Kompetensi :

7. Memahami tatacara Puasa Wajib dan Puasa Sunat

Kompetensi Dasar :

- 7.1. Menjelaskan Ketentuan puasa wajib
- 7.2. Mempraktekan puasa wajib
- 7.3. Menjelaskan ketentuan puasa sunat Senin Kamis, Syawal dan Arafah,
- 7.4. Mempraktekan puasa sunat Senin kamis, Syawal , dan Arafah



A. MATERI POKOK

A. Puasa

1. Pengertian Puasa

Puasa menurut bahasa ialah menahan diri dari segala sesuatu. sedangkan menurut istilah ialah menahan diri dari makan dan minum serta hal-hal yang membatalkan puasa sejak terbit pajar hingga terbenam matahari dengan niat karena Allah SWT.

1. Syarat Wajib Puasa

- a. Muslim
- b. Baligh
- c. Berakal sehat
- d. Mampu berpuasa
- e. tidak dalam keadaan haid dan nifas (bagi wanita)

3. Rukun Puasa

- a. Niat puasa karena Allah SWT pada malam hari
- b. Menahan diri dari segala hal yang membatalkan puasa

4. Hal-hal yang membatalkan puasa

- a. Makan dan minum dengan sengaja
- b. Bersenggama / bersetubuh
- c. Memasukan sesuatu pada lubang anggota badan
- d. Muntah dengan sengaja
- e. Datang haid dan nifas (bagi wanita)
- f. Hilang ingatan atau gila
- g. Keluar mani (sperma) dengan sengaja
- h. Murtad (keluar dari agama Islam)

5. Hikmah puasa dalam kehidupan sehari-hari

- a. Membentuk pribadi yang bertaqwa
- b. Sebagai jalan pengendalian nafsu dalam agama Allah swt
- c. Melatih kesabaran jiwa
- d. Memberi manfaat baik secara fisik maupun psikologi

B. Puasa Wajib.

Puasa Wajib adalah puasa yang harus dikerjakan oleh setiap orang yang beriman, lagi baligh (Dewasa),apabila tidak ada halangan,. Maka hukumnya berdosa bagi yang meninggalkan puasa karena melanggar ketetapan Allah.swt

Macam-macam puasa wajib :

1. Puasa Ramadhan

Puasa Ramadhan adalah puasa sebulan penuh yang wajib dilaksanakan oleh setiap umat Islam di bulan Ramadhan. Puasa Ramadhan mulai diwajibkan pada tahun kedua hijriah..Sebagaimana firman Allah swt.

يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ

مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Artinya : Wahai orang –orang yang beriman, diwajibkan atasmu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu, agar kamu bertaqwa. (Q.S. Al Baqarah : 183)

2. Puasa Nazar.

Puasa nazar ialah puasa yang dijanjikan untuk dilakukan oleh seseorang yang bernazar. Dan orang yang bernazar puasa itu terkabul permohonannya, maka hukumnya wajib dan jika tidak dikerjakan akan berdosa. Jadi puasa Nazar itu wajib setelah dinazarkan..firman Allah swt.:

3. Puasa kifarat

Puasa kifarat ialah puasa untuk menebus dosa (sebagai denda) karena melakukan bersenggama (bersetubuh)di siang hari di bulan puasa, dendanya puasa selama dua tahun berturut-turut.

C PUASA SUNAT

Puasa sunat ialah puasa yang boleh dilakukan dan boleh juga tidak dilakukan. Apabila dilaksanakan mendapat pahala dan jika ditinggalkan tidak mengakibatkan berdosa.

Macam-macam puasa sunat :

1. Puasa hari Senin dan Kamis

Puasa hari Senin dan Kamis merupakan kebiasaan Rasulullah saw. Oleh karena itu umat Islam disunatkan berpuasa pada hari Senin dan Kamis, sebagaimana dijelaskan Rasulullah saw dalam sabdanya :

Artinya : “ Dari Aisyah ra. Bahwasanya Nabi Muhammad saw. Memilih puasa pada hari Senin dan Kamis.”. (H.R. Tirmidzi)

2. Puasa Arafah

Puasa Arafah ialah puasa pada tanggal 9 Dzulhijjah. Dinamakan hari Arafah karena hari itu orang-orang yang melakukan ibadah haji sedang wukuf di Arafah. Puasa Arafah ini disunatkan bagi orang yang tidak melakukan ibadah haji, sedang mereka yang melakukan ibadah haji hukumnya makruh.

Rasulullah saw bersabda :

Artinya : Dan dari Abu Hurairah ra. Bersabda : Nabi saw. Melarang puasa Arafah bagi orang –orang yang ada di Arafah. (HR> Imam Ahmad)
Sabda Rasulullah saw :

3. Puasa Syawal.

Puasa syawal ialah puasa enam hari pada bulan syawal setelah selesai melaksanakan puasa di bulan Ramadhan.

Rasulullah saw. Bersabda :

Artinya : ‘Dari Abi Ayyub ra. Telah bersabda Rasulullah saw : Barangsiapa puasa Ramadhan, kemudian ia ikuti dengan puasa enam hari dibulan Syawal (akan mendapat pahala) seperti puasa satu tahun” (H.R. Muslim)

4. Puasa ‘Asyura

Puasa ‘Asyura ialah puasa pada tanggal 10 Muharram. Puasa ‘asyura termasuk puasa sunat, yang cukup besar pahalanya. Sebagaimana Sabda Rasulullah saw. :

Artinya : *Dan dari Abi Qatadah ra. Berkata Rasulullah saw. Bersabda: puasa ‘Aisyah itu dapat menghapus (dosa) dua tahun, tahun yang lalu dan tahun yang akan datang dan puasa ‘asyura itu dapat menghapus (dosa) setahun yang lalu. (H.R. Jama’ah kecuali Imam Bukhari dan At-Tirmidzi*



B. KEGIATAN MANDIRI

1. Isilah kolom di bawah ini dengan benar !

No.	Keterangan	Puasa Senin-Kamis	Puasa Syawal	Puasa Arafah
1.	Hukum
2.	Jumlah hari
3.	Fadilah

2. Tulislah dalil naqli yang menyebutkan bahwa puasa Ramadhan itu hukumnya wajib !

Jawab :



C. KEGIATAN KELOMPOK

Isilah kolom berikut ini !

No	Keterangan	Keterangan
1.	Puasa Wajib
2.	Puasa Sunat
3.	Puasa Nazar
4.	Puasa Kifarat
5.	Puasa Syawal
6.	Puasa Senin Kamis



D. UJI KOMPETENSI

A. Pilihlah salah satu jawaban soal berikut ini dengan tepat !

1. Kata puasa menurut bahasa berarti...
 - a. menahan diri dari segala sesuatu
 - b. membatalkan makan
 - c. mengatur waktu makan dan minum
 - d. mengatur pola makan

2.

Beragama Islam

Merupakan salah satu... puasa
 - a. rukun
 - b. sunat
 - c. wajib
 - d. syarat wajib

3. Tujuan orang yang melaksanakan puasa menurut al Qur'an adalah agar menjadi orang Yang...
 - a. ikhlas
 - b. berilmu
 - c. sabar
 - d. Taqwa

4. Yang termasuk bukan puasa sunat adalah sebagai berikut, *kecuali*...
 - a. puasa kifarat
 - b. puasa arafah
 - c. puasa asyura
 - d. puasa syawal

5. Puasa bulan Ramadhan diwajibkan pada tahun...
 - a. pertama hijriyah
 - b. ketiga hijriyah
 - c. kedua hijriyah
 - d. keempat hijriyah

6. Menahan diri dari hal-hal yang membatalkan puasa dari terbit fajar sampai terbenam matahari termasuk salah satu...puasa
 - a. syarat
 - b. sunat
 - c. rukun
 - d. syarat wajib

7. Puasa yang apabila dikerjakan mendapat pahala dan jika ditinggalkan tidak apa-apa. Disebut...
 - a. puasa Nazar
 - b. puasa kifarat
 - c. puasa sunat
 - d. puasa Ramadhan

8. Berpuasa di bulan Ramadhan kemudian diiringi dengan puasa enam hari di bulan Syawal bagaikan dia berpuasa...
 - a. dua tahun lamanya
 - b. setahun penuh
 - c. selama-lamanya
 - d. tidak ada batasnya

9. Puasa yang dilakukan oleh seseorang diluar bulan Ramadhan sebagai ganti puasa Ramadhan yang ditinggalkan disebut puasa...
 - a. qada
 - b. wajib
 - c. haram
 - d. sunat

10. Puasa yang dilakukan pada tanggal 9 zulhijjah disebut puasa...
 - a. asyura
 - b. syawal
 - c. arafah
 - d. Tarwiyah

11. Berpuasa satu hari dan berbuka satu hari dan ini merupakan puasa yang utama dikerjakan jika ingin memperbanyak puasa adalah puasa...
 - a. sunah
 - b. wajib
 - c. daud
 - d. Kafarat
12. Puasa yang dilaksanakan pada tanggal 9 Dzulhijjah dinamakan puasa...
 - a. sunat
 - b. Asyura
 - c. kifarati
 - d. Arafah
13. Yang dimaksud puasa pada pertengahan bulan ialah puasa pada tanggal...
 - a. 9 Dzulhijjah
 - b. 14,15, dan 16 setiap bulan
 - c. 13,14, dan 15 setiap bulan Qomariah
 - d. 11,12, dan 13 Dzulhijjah
14. Yang wajib mengganti puasanya dengan membayar fidyah ialah...
 - a. orang sakit
 - b. musafir
 - c. orang tua renta
 - d. anak kecil
15. Hukum melaksanakan puasa bagi orang Islam yang sudah baligh ialah...
 - a. wajib
 - b. mubah
 - c. sunat
 - d. sunat muakad
16. Orang yang bernazar untuk berpuasa, maka menjalankan puasa nazar hukumnya...
 - a. sunat
 - b. makruh
 - c. wajib
 - d. Haram
17. Fidyah ialah memberi makan kepada fakir miskin berupa...
 - a. uang tunai
 - b. makanan ringan
 - c. pakaian
 - d. bahan makanan pokok
18. Perintah puasa Ramadhan dijalani Rasulullah saw. Waktu berada di...
 - a. Makkah
 - b. Thaif
 - c. Madinah
 - d. sebelum hijrah
19. Puasa sunat artinya jika mengerjakan mendapat pahala dan jika tidak mengerjakan..
 - a. tidak apa-apa
 - b. mendapat pahala
 - c. mendapat celaan
 - d. mendapatkan dosa
20. Bagi orang yang sakit, kemudian tidak berpuasa maka dia harus...
 - a. membayar fidyah
 - b. membayar fidyah dan puasa
 - c. mengqada puasa
 - d. tidak mengqada puasa
21. Puasa yang tidak disertai dengan niat hukumnya...
 - a. makruh
 - b. sah
 - c. mubah
 - d. tidak sah
22. Puasa yang dilakukan dalam rangka menebus dosa disebut...
 - a. puasa nazar
 - b. puasa qada
 - c. puasa wajib
 - d. puasa kifarati
23. Berikut ini yang **tidak** termasuk orang-orang yang diperbolehkan tidak berpuasa ialah...
 - a. orang yang sakit
 - b. lanjut usia
 - c. orang yang belajar
 - d. Musafir

24. Kemampuan menahan diri dari makan dan minum dalam waktu yang ditentukan dapat menumbuhkan...
- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| a. kedisiplinan dan kejujuran | c. perasaan emosi |
| b. penyakit yang pernah diderita | c. rasa lapar |
25. Hal –hal yang dapat membatalkan puasa antara lain...
- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| a. tidur siang | c. minum obat |
| b. muntah secara tidak sengaja | d. berkumur-kumur |

B. Isilah titik-titik pada soal –soal berikut dengan jawaban yang benar !

- Puasa yang telah ditentukan jumlahnya bahkan harus dikerjakan dinamakan puasa...
- Termasuk pengertian puasa ialah menahan diri dari... dan...
- Kewajiban mengerjakan puasa Ramadhan berdasarkan ayat Al Qur'an surat Al Baqoroh ayat...
- Puasa 'Asyura dilakukan pada tanggal...
- Allah menghitung puasa setahun jika seseorang sehabis puasa Ramadhan menambah dengan puasa... di bulan Syawal.
- Orang puasa harus menahan diri dari yang membatalkan puasa sejak terbit fajar hingga...
- Menyegerakan berbuka puasa dan mengakhirkan sahur merupakan ... puasa.
- Puasa yang dilakukan pada tanggal 10 Muharram disebut puasa...
- Jika karena lupa di siang hari bulan Ramadhan makan dan minum, maka puasanya...
- Fadilah puasa Arafah ialah dapat menghapuskan dosa-dosa selama...

C. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar !

- Apakah arti puasa menurut istilah ?
Jawab :.....
- Tuliskan dalil naqli yang menjelaskan tentang perintah puasa !
Jawab :.....;
- Sebutkan beberapa macam puasa wajib !
Jawab :.....
- Apa yang dimaksud dengan puasa nazar ?
Jawab :.....
- Sebutkan syarat-syarat wajib puasa !
Jawab :.....



E. TUGAS RUMAH

Pak Badri seorang tukang becak yang terkenal paling rajin shalatnya. Yang mengherankan ialah bahwa dia tidak berpuasa di bulan Ramadhan, dengan alasan tidak kuat karena harus menarik becak. Bu Suni, istrinya, juga tidak berpuasa. Katanya kasihan si kecil yang masih menyusu, sebab kalau ibunya puasa nanti air susunya tidak keluar.

Apakah alasan Pak Badri dan Bu Suni meninggalkan puasa bias dibenarkan? Mengapa? Apa yang harus mereka lakukan untuk mengganti puasanya yang ditinggalkan itu?

Diskusikan dengan orang tuamu! Tulis hasilnya, mintakan tanda tangan, kemudian serahkan kepada gurumu untuk dinilai!



F. PENGAYAAN

Orang yang melakukan hubungan kelamin pada siang hari di bulan Ramadhan, puasanya menjadi batal dan dia dikenakan denda yang disebut kafarat. Kafarat ini terdiri atas tiga pilihan dengan urutan prioritas, artinya urutan berikutnya baru boleh dilaksanakan bila tidak sanggup melaksanakan urutan sebelumnya. Ketiga pilihan itu ialah: (1) memerdekakan budak, (2) puasa dua bulan berturut-turut, dan (c) memberi makanan yang mengenyangkan kepada enam puluh orang miskin.