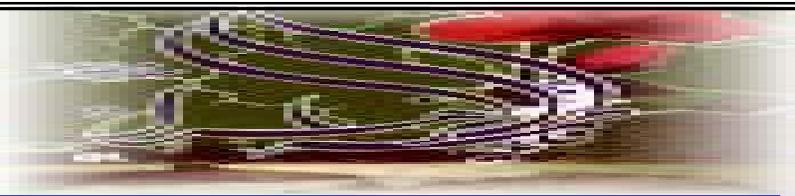




Standar Kompetensi :  
4. Menghindari Perilaku Tercela

Kompetensi Dasar :  
4.1 Menjelaskan pengertian Ananiah, ghadhab, hasad, ghibah, dan namimah.  
4.2 Menyebutkan contoh-contoh perilaku Ananiah, ghadhab, hasad, ghibah, dan namimah

Kelas : VIII  
Semester ganjil



## MATERI POKOK

### A. Ananiah

#### 1. Pengertian Ananiah

Kata ananiah berasal dari bahasa Arab *ana* yang berarti saya atau aku, kemudian mendapat tambahan kata iyah. Ananiah berarti 'keakuan'. Sifat ananiah biasa disebut egois, yaitu sikap hidup yang terlalu mementingkan diri sendiri bahkan jika perlu dengan mengorbankan kepentingan orang lain. Egois merupakan sifat tercela yang dibenci oleh Allah swt. dan manusia karena cenderung berbuat sesuatu yang dapat merusak tatanan pergaulan kehidupan bermasyarakat. Orang yang egois biasanya membangga-banggakan diri sendiri, menganggap orang lain hina dan rendah. Padahal Allah swt. dengan tegas tidak menyukai orang-orang yang sombong dan membanggakan diri.

Firman Allah swt :

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ مَنْ كَانَ مُخْتَالًا فَخُورًا ﴿٣٦﴾

Artinya : “Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong lagi membanggakan diri.” (QS. An Nisa : 36 )

Contoh Ananiah; suka membanggakan diri sendiri, merasa diri paling benar, menganggap orang lain salah.

#### 2. Menghindari Prilaku Ananiah

Untuk dapat menghindari perilaku ananiah bukanlah suatu hal yang mudah karena setiap manusia pasti memiliki sikap egoistis. Hal-hal yang harus dilakukan agar terhindar dari perilaku ananiah sebagai berikut :

- Menyadari bahwa perbuatan ananiah dapat merugikan diri sendiri ataupun orang lain.
- Menyadari bahwa perilaku ananiah apabila dibiarkan akan mengarah pada sikap takabur yang dibenci Allah swt
- Menghindari bahwa manusia diciptakan sama dan mempunyai hak yang sama.
- Membiasakan diri untuk bersedekah dan beramal saleh
- Menekan hawa nafsu dan memupuk sikap tenggang rasa.

#### 3. Akibat buruk dari sifat ananiah atau egois antara lain :

- jauh dari pertolongan dan rahmat Allah, sebab orang yang egois tidak suka menolong orang lain.
- Menumbuh suburkan sifat rakus, tamak, dan sombong.
- Menimbulkan kebencian dan permusuhan, sehingga merugikan diri sendiri.

### B. Gadab

## 1. Pengertian Gadab

Gadab (marah) secara bahasa artinya keras, kasar, dan padat. Orang yang marah (pemarah) disebut *gadib*. Gadab merupakan antonim (lawan kata) dari rida dan *hilm* (murah hati). Secara istilah, gadab berarti sikap seseorang yang mudah marah karena tidak senang terhadap perlakuan atau perbuatan orang lain. Amarah selalu mendorong manusia bertingkah laku buruk atau jahat. Seorang pemarah tergolong lemah imannya karena berpandangan picik dan tidak dapat mengendalikan hawa nafsunya. Sebaliknya, jika seorang berpandangan luas dan dapat mengendalikan hawa nafsunya, maka ia akan bersikap arif atau bijaksana dalam menyelesaikan setiap masalah.

Orang mukmin yang baik selalu bersedia memaafkan kesalahan saudaranya, baik yang diminta ataupun tidak, karena hanya mengharapkan keridaan Allah swt.

وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Dan orang-orang yang menahan amarahnya dan mema'afkan (kesalahan) orang. Allah menyukai orang-orang yang berbuat kebajikan." (QS. Ali Imran : 134)

Contoh Ghadab; marah tanpa sebab, mudah tersinggung, tidak bisa mengendalikan diri.

## 2. Menghindari Perilaku Gadab

Adapun untuk menghindari perilaku gadab diantaranya:

- a. Senantiasa membaca istigfar sambil menarik napas panjang.
- b. Meninggalkan factor-faktor yang menyebabkan timbulnya marah.
- c. Menyadari bahwa perilaku amarah sangat dibenci Allah swt. dan manusia
- d. Berusaha belajar memiliki sikap lapang dada dan mudah memaafkan orang lain.

## 3. Akibat buruk sifat ghadab atau pemarah antara lain :

- a. Dibenci Allah, Rasul-Nya, dan manusia.
- b. Dapat merusak iman seseorang.
- c. Menimbulkan dendam dan sakit hati.
- d. Menimbulkan rasa kebencian dan permusuhan, sehingga merusak persahabatan dan persaudaraan.

## C. Hasad

### 1. Pengertian Hasad

Hasad (dengki) secara bahasa berarti menaruh perasaan benci, tidak suka karena iri yang amat sangat kepada keberuntungan orang lain. Secara istilah ialah usaha seseorang untuk mempengaruhi orang lain supaya tidak senang terhadap orang yang memperoleh keberuntungan atau karunia dari Allah swt. Hasad biasanya timbul karena adanya permusuhan dan atau persaingan untuk saling menjatuhkan. Hasad merupakan penyakit rohani yang sangat berbahaya, karena harus dijauhi. Apabila dibiarkan, akan dapat merusak dan menghilangkan semua amal kebaikan seseorang.

Rasulullah saw. bersabda :

Hadits belum ada

**Artinya** : *"jauhanlah dirimu dari sifat hasad karena sesungguhnya hasad itu memakan kebaikan, ibarat api yang membakar kayu."* (HR. Abu Daud)

Contoh Hasad; mencemarkan nama baik orang lain, menjelek-jelekan orang lain karena iri, dan suka memusuhi orang lain.

### 2. Menghindari Perilaku Hasad

Cara menghindari perilaku hasad antara lain :

- a. Berusaha untuk mensyukuri setiap nikmat yang diberikan Allah swt.
- b. Menyadari bahwa perilaku hasad sangat berbahaya dan harus dijauhi
- c. Menyadari bahwa perilaku hasad dapat menghapus segala kebaikan yang dilakukan

- apabila masih suka menghasad.
- d. Berpikir positif atas segala kejadian yang menimpa kita.
  - e. Tetap percaya diri dan optimis dengan kekurangan yang kita miliki.

## D. Gibah

### 1. Pengertian Gibah

Secara bahasa, gibah(menggunjing) ialah membicarakan keburukan (kebaikan)orang lain. Secara istilah berarti membicarakan kejelekan dan kekurangan orang lain dengan maksud mencari kesalahan-kesalahannya, baik jasmani, agama, kekayaan, akhlaq ataupun bentuk lahiriyahnya. Gibah tidak terbatas melalui lisan saja, namun bias terjadi dengan tulisan atau gerakan tubuh. Apabila hal ini berhubungan dengan agama seseorang ia akan mengatakan bahwa ia pembohong, fasik ,munafik dan lain-lain.

Allah swt melarang keras perilaku gibah tersebut dan menyeru untuk menjauhinya, karena gibah digambarkan dengan sesuatu yang amat kotor dan menjijikan .firman Allah swt:

وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَب بَّعْضُكُم بَعْضًا ۚ الْأُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَنْ يَأْكُلَ لَحْمَ  
 أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ

Artinya : “Dan janganlah mencari-cari keburukan orang dan janganlah menggunjingkan satu sama lain. Adakah seorang diantara kamu yang suka memakan daging saudaranya yang sudah mati? Maka tentulah kamu merasa jijik kepadanya..”( QS. Al Hujurat : 12 )

Contoh Gibah; mengumpat dan suka membeberkan kesalahan orang lain

### 2. Menghindari Perilaku Gibah

Cara menghindari dari perilaku tercela antara lain :

- a. Selalu mengingat bahwa perbuatan gibah ialah penyebab kemarahan dan kemurkaan Allah swt.
- b. Selalu mengingat bahwasanya timbangan kebaikan gibah akan pindah kepada orang yang digunjingkannya.
- c. Hendaknya orang yang melakukan gibah mengingat terlebih dahulu aib dirinya sendiri dan segera berusaha memperbaikinya.
- d. Menjauhi factor-faktor yang dapat menimbulkan terjadinya gibah
- e. Senantiasa mengingatkan orang-orang yang melakukan gibah

## E. Namimah

### 1. Pengertian Namimah

Secara bahasa, namimah berarti mengadu domba. Secara istilah, namimah berarti mengadu domba atau menyebarkan fitnah antara seseorang dengan orang lain dengan tujuan agar saling bermusuhan. Namimah termasuk perbuatan tercela yang harus kita hindari dalam kehidupan sehari-hari, sebagaimana larangan Allah swt. dalam Al Qur'an :

وَلَا تُطِعْ كُلَّ حَلَّافٍ مَّهِينٍ ۖ هَمَّازٍ مَّشَّاءٍ بِنَمِيمٍ ۖ مَنَّاعٍ لِلْخَيْرِ مُعْتَدٍ أَثِيمٍ ۖ عُتْلٍ ۖ  
 بَعْدَ ذَلِكَ زَنِيمٍ

Artinya : ‘ Dan janganlah kamu ikuti setiap orang yang banyak bersumpah lagi gina, yang banyak mencela yang kian kemari menghambur fitnah, yang sangat enggan berbuat baik, yang melampaui batas lagi banyak dosa, yang aku kasar selain dari itu yang terkenal kejahatannya.: (QS> Al Qalam 10 – 14 )

Contoh Namimah; bermuka dua, suka mengadu domba orang lain.

## 2. Menghindari perilaku namimah

Di antara cara menghindari perilaku namimah ialah antara lain:

- Menyadari bahwa perilaku namimah menyebabkan seseorang tidak masuk surga meskipun rajin beribadah.
- Jangan mudah percaya pada seseorang yang memberikan informasi negative tentang orang lain
- Menghindari factor-faktor yang menyebabkan terjadinya perilaku namimah, seperti berkumpul tanpa ada tujuan yang jelas, menggosip dan lain-lain.



## B. KEGIATAN MANDIRI

- Salin Ayat Al Qur'an yang ada hubungannya dengan Ananiah, ghadab, Gibah, dan namimah dengan baik dan benar menurut kaidah-kaidah ilmu tajwid !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## C. KEGIATAN KELOMPOK

Membuat Contoh dan Mengidentifikasi

Di sekitar kita mungkin banyak orang yang bersikap egois. Bahkan mungkin diri kita sendiri juga pernah bersikap egois.

Nah, kali ini coba kalian membuat contoh perilaku yang muncul dari sikap egois. Untuk itu, bergabunglah bersama empat orang temanmu. Buatlah lima contoh peristiwa yang menunjukkan sikap egois.

Setelah itu, identifikasikanlah ciri-ciri orang yang egois berdasarkan contoh yang sudah dibuat. Catat hasilnya pada lembar kerja, kemudian serahkan kepada guru untuk dinilai. Bersiaplah juga, siapa tahu kelompokmu ditunjuk untuk membacakannya di depan kelas.



## D. UJI KOMPETENSI

### A. Pilihlah salah satu jawaban soal berikut ini dengan tepat !

- Sikap egois dapat menyebabkan seseorang ....oleh orang-orang di sekitarnya.
  - dipuji
  - dihormati
  - dijauhi
  - dihargai
- Salah satu ciri orang yang egois ialah...

- a. mudah merasa iba  
b. memiliki rasa percaya diri
- c. memiliki kepedulian yang tinggi  
d. mau menang sendiri
3. Jika kamu bersikap egois, berarti kamu berjiwa...
- a. kerdil  
b. besar
- c. pecinta  
d. Pahlawan
4. Menurut Rasulullah saw., seorang dikatakan kuat apabila ia...
- a. menang dalam pertandingan  
b. tidak merepotkan orang lain
- c. tidak pernah marah kepada orang lain  
d. mampu mengendalikan diri ketika marah
5. Egois dan pemarah merupakan sifat yang...
- a. terpuji  
b. mulia
- c. wajar  
d. tercela
6. 

Sifat pemarah dapat mempercepat penuaan, menimbulkan stress, serta menjadi penyebab darah tinggi dan bahkan stroke
- Melihat fenomena di atas, berarti orang yang pemarah sebenarnya telah...
- a. melakukan perbuatan tercela  
b. menanam benih dendam
- c. membahayakan dirinya sendiri  
d. membahayakan orang lain
7. Sifat pemarah ialah bawaan ...
- a. setan  
b. emosi
- c. manusia  
d. Jin
8. Sifat pemarah erat kaitannya dengan ...
- a. egois  
b. empati
- c. emosi  
d. Imajinasi
9. Memperturukkan dendam merupakan perbuatan...
- a. wajar  
b. tercela
- c. terpuji  
d. Terhormat
10. Sifat dendam dapat dihindari dengan cara...
- a. selalu berkata jujur  
b. memaafkan kesalahan
- c. menjauhi pertengkaran  
d. berwudhu dengan tulus
11. Orang yang pendendam... oleh Allah swt
- a. dicintai  
b. dibenci
- c. dicela  
d. Dipuji
12. 

Suatu ketika, temanmu menghinamu di depan teman-teman lain..Di lain waktu, temanmu itu menyadari kekhilafannya dan meminta maaf kepadamu
- Jika kamu ingin menjadi orang yang tidak memiliki sifat dendam, apa yang harus kamu lakukan?
- a. Memaafkan dengan menyembunyikan kebencian  
b. Memaafkan asalkan diberi kesempatan membalas hinaanya  
c. Mmaafkannya dengan tulus ikhlas  
d. Tidak mau memaafkannya sampai kapanpun.
13. Bagi seorang pelajar, dendam sangat merugikan karena dapat...
- a. menghilangkan kepercayaan teman  
b. mengganggu konsentrasi belajar
- c. dijauhi oleh teman-teman  
d. selalu berusaha untuk membalas
14. Orang yang pemarah menunjukkan bahwa dia ialah...

- a. tidak sabar  
b. bersifat penyayang
- c. orang yang zuhud  
d. Pemurah
15. Dalam banyak riwayat Rasulullah saw. maraah apabila...
- a. untanya tidak mau jalan  
b. agama Allah dihina
- c. para shahabat merasa lapar  
d. rumahnya dilempari kotoran unta
16. Berikut ini salah satu cara menghindari sifat egois ialah...
- a. suka menabung  
b. memakai pakaian sederhana
- c. suka sedekah  
d. mencari banyak teman.
17. Namimah sama dengan...
- a. khianat  
b. menggunjing
- c. ingkar  
d. Fitnah
18. Berikut ini yang *bukan* akibat dari adanya namimah, ialah...
- a. keresahan masyarakat  
b. adanya saling mencurigai sesama teman  
c. tercapainya tujuan pelaku namimah  
d. ketidakmenentuan suasana kehidupan
19. Apabila kita menjumpai orang yang menggibah, maka...
- a. turut didalamnya  
b. menyingkir darinya
- c. mendingkan  
d. Mengingatkannya
20. Kewajiban seseorang jika melihat orang lain marah, bersikap...
- a. diam pura-pura tidak tahu  
b. berusaha untuk meredakannya
- c. membiarkan agar selesai  
d. membantu apa yang dibutuhkan
21. Larangan untuk ghadab berarti perintah untuk...
- a. berlaku sabar  
b. berlaku yang baik
- c. berlaku cermat  
d. bersifat hati-hati
22. Puas bila kebutuhannya terpenuhi, tanpa peduli keadaan orang lain merupakan sifat yang...
- a. pemurah  
b. riya
- c. egois  
d. Optimis
23. Pelaku perbuatan namimah disebut..
- a. propokasi  
b. penghianat
- c. pesuruh  
d. propokator
24. Hadits Nabi Muhammad saw. menjelaskan bahwa salah satu sifat tercela pada seseorang yang tidak akan masuk surga ialah orang yang...
- a. gemar menggunjing  
b. gemar mengadu domba
- c. mempunyai sifat hasad  
d. egois dan sombong
25. Menggunjing dan menyebut-nyebut aib orang lain adalah pengertian...
- a. ananiah  
b. gadab
- c. gibah  
d. Hasad

**II. Isilah titik dibawah ini dengan jawaban yang singkat dan tepat ?**

1. Ghibah ialah membicarakan kejelekan orang lain....
2. Dilarang marah, karena kemarahan seseorang tidak dapat menyelesaikan...
3. Mementingkan diri sendiri merupakan akhlaq tercela dalam agama, sifat ini disebut...
4. Sifat orang yang beriman jika ditimpa musibah....
5. Orang yang egois tidak memperdulikan pada kepentingan...
6. Hasad ialah orang merasa... dengan nikmat yang diperoleh orang lain.
7. Orang yang pendendam ...oleh Allah swt
8. Ghadab disebut juga dengan....
9. Tidak senang melihat orang lain senang disebut...
10. Berdasarkan hadits Nabi menyebutkan bahwa marah itu akan merusak...

III. Jawablah soal-soal berikut ini dengan jelas dan tepat

1. Apa arti ayat dibawah ini

وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَب بَّعْضُكُم بَعْضًا ۚ أَنُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَن يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا  
 فَكَرَهُتُمُوهُ

Jawab : .....

2. Sebutkan 3 macam akibat negative dari sifat ghadab !

Jawab : .....

3. Apa yang dimaksud dengan ananiah ?

Jawab : .....

4. Berikan 2 contoh ghibah !

Jawab : .....

5. Sebutkan 3 macam akibat dari ghibah !

Jawab : .....



### E. TUGAS RUMAH

Terjemahkan ayat dibawah ini dengan benar !

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَبِيمِ وَالْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ۗ وَاللَّهُ  
 يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Artinya: .....

.....

.....

.....



## F. PENGAYAAN

Kamu telah mengetahui banyak hal ini mengenai sifat egois, pemarah, dendam, dan nifaq. Tentunya, saat ini dalam dirimu telah tumbuh kesadaran untuk menjauhi sifat-sifat tercela tersebut. Bukankah begitu ?

Nah, untuk menindaklanjuti kesadaranmu itu, mulai sekarang amalkan hal-hal di bawah ini

1. Pupuklah sikap tenggang rasa saling menghargai, menghormati, dan tolong menolong. Camkan bahwa kamu hanyalah satu individu dalam kumpulan individu-individu lain. Ibarat mesin, kamu ibarat mur. Mur memang diperlukan oleh sebuah mesin, tetapi mur saja tanpa komponen lain tidaklah banyak gunanya.
2. Pupuklah sikap sabar dalam segala hal. Belajarlah mengendalikan emosimu. Ingatlah, penelitian membuktikan bahwa kebanyakan orang sukses bukanlah karena ia berotak cerdas, melainkan karena kemampuannya mengelola emosi. Camkan juga bahwa sifat pemarah hanya akan menambah ruwet persoalan.

