

## ZUHUD DAN TAWAKAL

### BAB

# 3



Standar Kompetensi :

1. Membiasakan Perilaku Terpuji

Kompetensi Dasar :

3.1 Menjelaskan pengertian Zuhud dan Tawakkal.

3.2 Menampilkan contoh perilaku Zuhud dan tawakkal.

3.3 Membiasakan Perilaku Zuhud dan Tawakal dalam kehidupan sehari-hari

Kelas : VIII  
Semester ganjil



### A. MATERI POKOK

#### A. ZUHUD

##### a. Pengertian Zuhud

Menurut bahasa zuhud artinya kurang kemauan kepada sesuatu, sedangkan menurut istilah adalah suatu pola hidup yang mneghindari keduniawian, karena ibadah kepada Allah, serta lebih mencintai kehidupan akhirat.

##### b. Ciri-ciri orang zuhud:

1. Orang zuhud tidak menggantungkan kebahagiaan hidupnya pada harta yang dimiliki
2. Kebahagiaan seorang zahid tidak lagi terletak pada hal-hal yang bersifat material
3. Tidak tunduk pada kesenangan hawa nafsu
4. Mengutamakan kepentingan orang lain daripada diri sendiri
5. Mengutamakan kehidupan akhirat, daripada kehidupan dunia

Zuhud merupakan pancaran keimanan seseorang, semakin kuat keimanan seseorang akan semakin kuat kecenderungannya. Karena mereka meyakini bahwa kehidupan ini sifatnya sementara, akhirat adalah kehidupan abadi.

Firman Allah SWT:

وَمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَهُوٌّ وَلَعِبٌ وَإِنَّ الدَّارَ الْآخِرَةَ لَهِيَ الْحَيَوَانُ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ

Artinya :Dan Tiadalah kehidupan dunia ini melainkan senda gurau dan main-main. dan Sesungguhnya akhirat Itulah yang sebenarnya kehidupan, kalau mereka mengetahui. ( QS. Al Ankabut : 64 )

##### c. Cara Bersikap dan berperilaku Zuhud

Orang yang bersikap zuhud tidak boleh meninggalkan kepentingan dunia untuk kepentingan akhirat. Islam menganjurkan adanya keseimbangan hidup untuk di dunia dan bekal di akhirat kelak. Zuhud dengan sikap meninggalkan dunia secara berlebihan sama tercelanya dengan mereka yang mengejar kehidupan di dunia tanpa memperdulikan urusan akhirat.

#### d. Tingkatan Zuhud hari segi Kualitas

1. Tingkatan pertama  
Suatu sikap yang meninggalkan sesuatu yang bersifat duniawi, karena ia meyakini kehidupan dunia tidak bernilai sedikitpun dibandingkan dengan kenikmatan di akhirat
2. Tingkatan kedua  
Suatu sikap yang meninggalkan dunia karena menganggap rendah dan hina terhadap orang yang rakus terhadap harta kekayaan.
3. Tingkatan ketiga  
Suatu sikap yang berupaya meninggalkan dunia padahal hatinya berkeinginan untuk memperoleh dunia.

#### e. Contoh Prilaku Zuhud

1. Orang yang berperilaku zuhud senantiasa mensyukuri setiap nikmat yang diberikan Allah swt meskipun sedikit.
2. Senantiasa merasa cukup meskipun harta yang dimiliki sekedar untuk memenuhi kebutuhan primer saja.
3. Apabila memiliki harta maka ia tidak memikirkan harta tersebut kecuali digunakan sebagai penunjang kesempurnaan beribadah kepada Allah swt.
4. Hidup dengan berpenampilan sederhana, baik dari segi tempat tinggal, pakaian, ataupun makanan.
5. Hidup menhutamakan cintanya kepada Allah swt. dibandingkan perasaan cintanya kepada dunia.

## B. TAWAKAL

### a. Pengertian Tawakkal

Secara bahasa Tawakkal artinya bersandar atau berserah diri. Sedangkan menurut istilah Tawakkal adalah sikap bersandar dan mempercayakan diri kepada Allah.

Menurut Imam Gazali pengertian tawakkal adalah menyandarkan diri kepada Allah dalam menghadapi setiap kepentingan. Bersandar kepada Allah waktu menghadapi kesukaran dan teguh hati ketika ditimpa bencana, serta menerima dengan hati yang tenang.

Dengan demikian, tawakkal kepada Allah bukan berarti penyerahan diri secara mutlak kepada Allah, melainkan penyerahan diri yang harus didahului dengan ikhtiar secara maksimal.

### b. Dasar perintah Tawakkal kepada Allah

Semua perintah dalam bertawakkal, biasanya selalu didahului oleh perintah melakukan sesuatu.

Firman Allah SWT.

إِنْ يَنْصُرْكُمُ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ وَإِنْ يَخْذِلْكُمْ فَمَنْ ذَا الَّذِي يَنْصُرُكُمْ مِنْ بَعْدِهِ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

Artinya :. Jika Allah menolong kamu, Maka tak adalah orang yang dapat mengalahkan kamu; jika Allah membiarkan kamu (tidak memberi pertolongan), Maka siapakah gerangan yang dapat menolong kamu (selain) dari Allah sesudah itu? karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakkal. ( QS. Ali Imran : 160 )

### c. Ajaran dan nilai yang terkandung dalam Tawakkal

- a. Tawakkal merupakan manifestasi (perwujudan) dari keimanan dan kepasrahan kepada Allah
- b. Tawakkal diperlukan setiap kali mengambil keputusan
- c. Tawakkal dapat menguatkan jiwa dalam menghadapi lawan untuk menegakan kebenaran
- d. Tawakkal diperlukan untuk mendukung usaha perdamaian atas dasar sesama manusia
- e. Tawakkal diperlukan dalam upaya menumbuhkan kesadaran bahwa segala sesuatu kembali kepada Allah.

**d. Contoh Perilaku Tawakal**

Di antara contoh tawakal antara lain :

1. Orang yang bertawakal kepada Allah swt. apabila mendapat karunia selalu bersyukur, jika tidak ia akan bersabar.
2. Tidak pernah berkeluh kesah dan gelisah. Ia akan selalu berada dalam ketenangan dan ketemtraman..
3. Orang yang bertawakal tidak berarti meninggalkan usaha dan ikhtiar.
4. Menerima segala ketentuan Allah swt, dengan rida terhadap diri daan keadaannya.



**B. KEGIATAN MANDIRI**

Sudahkah kamu memahami sifat tawakal dengan benar ? Jika sudah, terapkanlah perilaku tawakal tersebut dalam kehidupan sehari-hari. Untuk dapat menerapkannya, kamu harus membiasakan diri dari sekarang. Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang menunjukkan bahwa kamu memiliki sifat tawakal. Isilah pada kolom jawaban sesuai pertanyaan yang ada.

| No | Pertanyaan                           | Jawaban |
|----|--------------------------------------|---------|
| 1  | Mengalami musibah akibat banjir      |         |
| 2  | Meninggalnya orang tua               |         |
| 3  | Gagalnya cita-cita yang ingin diraih |         |
| 4  | Mencari rezeki yang halal            |         |
| 5  | Terserang penyakit yang ganas        |         |



**C. KEGIATAN KELOMPOK**

Musibah dapat datang kapan saja dan menimpa siapapun tanpa pandang bulu. Sebagai muslim kita sangat dianjurkan untuk memiliki sifat tawakal dalam menghadapi kehidupan di dunia ini. Coba kemukakan oleh kalian dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut !

1. Menurut pendapatmu, bagaimanakah seharusnya orang Islam memaknai sebuah bencana atau musibah yang dialami ?



**D. UJI KOMPETENSI**

**A. Pilihlah salah satu jawaban soal berikut ini dengan tepat !**

1. Zuhud merupakan salah satu sifat terpuji dalam Islam atau disebut akhlaq...
  - a. mahmudah
  - b..syia'ah
  - c. mazmumah
  - d. Khabitsah

2. Zuhud merupakan sifat yang mendatangkan Allah, karena...
  - a. ikhlas dan beramal
  - b. tidak suka banyak harta
  - c. mau hidup sengsara
  - d. tidak suka dipuji
  
3. Suatu sikap hidup dimana seseorang tidak terlalu mmentingkan dunia dan harta kekayaan disebut..
  - a. tawakal
  - b. qanaah
  - c. zuhud
  - d. Ikhlas
  
4. Di antara cirri-ciri orang yang zuhud ialah sebagai berikut, *kecuali*...
  - a. harta yang dimiliki hanya digunakan untuk ibadah
  - b. tidak merasa sedih ketika kehilangan harta
  - c. tidak membutuhkan harta benda sama sekali
  - d. tidak ingin menguasai dunia
  
5. Prinsip hidup orang yang zuhud ialah...
  - a. hidup tidak perlu mencari harta
  - b. harta akan datang sendiri
  - c. tidak merasa sedih saat kehilangan harta
  - d. bekerja untuk dunia hukumnya haram
  
6. Berserah diri kepada Allah swt. setelah berusaha disebut...
  - a. ikhtiar
  - b. ikhlas
  - c. tawakal
  - d. Qanaah
  
7. Dalam kehidupan sehari-hari cermin perilaku orang yang zuhud ialah...
  - a. serahkan dan mengharapkan sesuatu dari orang lain
  - b. mencari harta dan menghalalkan segala cara
  - c. bersedia menerima atau meminta bayaran
  - d. tidak memakai perhiasan yang berlebihan
  
8. Allah swt. mencintai orang yang...
  - a. fakir dan miskin yang sombong
  - b. kaya tapi sombong
  - c. kaya tetapi kikir
  - d. fakir dan miskin yang bersyukur
  
9. Orang yang diberi rezeki berupa kekayaan oleh Allah swt. tetapi ia memiliki sifat zuhud, maka...
  - a. hati dan jiwanya tidak terlalu memikirkan hartanya
  - b. jika sebagian hartanya ada yang hilang tidak sedih
  - c. seluruh harta yang ada dipergunakan untuk infaq dan sodaqoh
  - d. hati dan jiwanya tidak senang
  
10. Akhlak terpuji di bawah ini yang berhubungan dengan zuhud ialah...
  - a. qanaah
  - b. saja'ah
  - c. riya
  - d. ujub
  
11. Orang yang beriman diperintahkan tawakal. Perintah tawakal terdapat dalam...
  - a. Q.S. Al Baqarah Ayat 153
  - b. Q.S. Ali Imran Ayat 200
  - c. Q.S. At-Taubah Ayat 51
  - d. Q.S. Al Anbiya Ayat 134
  
12. Orang yang bersyukur kepada Allah swt. hakikatnya dia bersyukur kepada ...
  - a. Alla swt
  - b. dirinya sendiri
  - c. Orang lain
  - d. ibu bapaknya
  
13. Sifat tawakal kepada Allah swt. memenuhi unsure sifat=sifat berikut ini, *kecuali*...
  - a. sabar
  - b. husnu dzan
  - c. qana'ah
  - d. syu'u dzan

14. Pejabat yang melakukan korupsi berarti tidak memiliki sifat...
- |            |            |
|------------|------------|
| a. tawakal | c. zuhud   |
| b. ikhlas  | d. Tasamuh |
15. Berikut ini pernyataan yang benar ialah...
- tawakal berarti tidak perlu usaha
  - tawakal itu mengerjakan pekerjaan dengan sendirian
  - tawakal itu berserah diri kepada Allah swt. setelah berusaha
  - tawakal berarti tidak mempunyai keinginan
16. Orang yang hidupnya selalubertawakal kepada Allah swt. maka hatinya merasa...
- |               |            |
|---------------|------------|
| a. sedih      | c. tentram |
| b. tidak puas | d. Gelisah |
17. Orang yang memiliki sifat zuhud biasanya memiliki sifat...
- |          |              |
|----------|--------------|
| a. sabar | c. istiqamah |
| b. taqwa | d. Tawakal   |
18. Keberhasilan usaha harus diiringi dengan giat bekerja, lawan dari giat ialah...
- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| a. rajin       | c. malas             |
| b. kerja keras | d. kesungguhan kerja |
19. Amal yang diterima oleh Allah swt. ialah amalan yang...
- |           |            |
|-----------|------------|
| a. banyak | c. sedikit |
| b. ikhlas | d. Baik    |
20. وَمَا هَذِهِ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَهْوٌ وَلَعِبٌ
- Artinya: Dan tidaklah kehidupan dunia ini melainkan...
- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| a. tempat beramal            | c. lading jihad          |
| b. senda gurau dan permainan | d. tempat bercocok tanam |
21. وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ
- Ayat tersebut mengandung perintah untuk... kepada Allah swt.
- |              |              |
|--------------|--------------|
| a. beribadah | c. tawakal   |
| b. bertaqwa  | d. Bersyukur |
22. Orang hidup di dunia hanya tawakal saja tanpa dibarengi dengan ikhtiar, hal ini dilarang oleh...
- |               |              |
|---------------|--------------|
| a. manusia    | c. agama     |
| b. pemerintah | d. orang tua |
23. Orang disebut sabar jika mempunyai sifat...
- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| a. banyak ibadahnya   | c. tahan uji |
| b. banyak keluh kesah | d. Dermawan  |
24. Makna kalimat istirja' adalah kita milik Allah dan akan ... kepada Allah swt.
- |            |                     |
|------------|---------------------|
| a. hanya   | c. Allah            |
| b. kembali | d. tunduk dan patuh |
25. Berdasarkan wahyu Allah swt. , kewajiban manusia yang paling utama ialah...
- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| a. beribadah kepada Allah swt | c. menjadi orang yang kuat  |
| b. mencari kebahagiaan materi | d. mencari kesenangan hidup |

II. Isilah titik dibawah ini dengan jawaban yang singkat dan tepat ?

1. Perbuatan yang dilakukan hanya semata-mata mengharapkan ridha Allah swt. disebut...
2. Orang yang berserah diri ( tawakal ) harus kepada...
3. Setelah berusaha dengan sungguh-sungguh hendaknya kita harus...
4. Allah swt. tempat berserah diri orang yang beriman dalam menjalani...
5. Apabila kesabaran dilaksanakan dalam kehidupan sehari-hari, maka akan menemukan...
6. Tahan uji dalam menghadapi suka dan duka dengan ikhlas dan selalu berserah diri kepada Allah swt. disebut...
7. Orang yang memiliki sifat zuhud lebih mementingkan kehidupan...
8. Tawakal ialah berserah diri kepada Allah swt. , akan tetapi tidak meninggalkan....
9. Orang yang selalu tabah dan tahan uji menghadapi ujian disebut...
10. Banyak keluh kesah tatkala tertmpa musibah merupakan bahwa dia tidak...

III. Jawablah soal-soal berikut ini dengan jelas dan tepat!

1. Terangkan pengertian zuhud !

Jawab:.....  
.....

2. Sebutkan cirri-ciri orang yang zuhud!

Jawab :.....  
.....

3. Bagaimana sikap orang yang zuhud terhadap kekayaan dunia ?

Jawab :.....  
.....

Jawab :.....  
.....

5. Berikan tiga contoh yang termasuk perilaku tawakal!

Jawab :.....  
.....



### E. TUGAS RUMAH

Lihat Al Qur'an Surat An Nisa ayat 77 dan Surat Al Hadid ayat 23 yang ada hubungannya dengan sifat zuhud !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## F. PENGAYAAN

اللَّهُ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۖ وَوَيْلٌ لِّلْكَافِرِينَ ۖ مِنْ عَذَابٍ شَدِيدٍ ﴿٢٠٠﴾ الَّذِينَ  
يَسْتَحِبُّونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا عَلَى الْآخِرَةِ وَيَصُدُّونَ عَن سَبِيلِ اللَّهِ وَيَبْغُونَهَا عِوَجًا ۗ أُولَٰئِكَ فِي  
ضَلَالٍ بَعِيدٍ ﴿٢٠١﴾

Artinya :. Allah-lah yang memiliki segala apa yang di langit dan di bumi. dan kecelakaanlah bagi orang-orang kafir karena siksaan yang sangat pedih, (yaitu) orang-orang yang lebih menyukai kehidupan dunia dari pada kehidupan akhirat, dan menghalang-halangi (manusia) dari jalan Allah dan menginginkan agar jalan Allah itu bengkok. mereka itu berada dalam kesesatan yang jauh.